

## Lembre-se

- ❗ **A resistência aos antibióticos** pode afetar qualquer pessoa, de qualquer idade, em qualquer país.<sup>3</sup>
- ❗ **A resistência aos antibióticos** resulta em hospitalizações mais longas, maiores custos médicos e aumento das taxas de mortalidade.<sup>3</sup>
- ❗ **A resistência aos antibióticos** é atualmente uma das maiores ameaças para a saúde global, segurança alimentar e desenvolvimento.<sup>3</sup>

## VOCÊ PODE AJUDAR

Seguindo estas diretrizes simples, você garantirá o melhor resultado com o seu antibiótico e ajudará a minimizar a disseminação da resistência aos antibióticos.

## FAÇA PARTE DA SOLUÇÃO

## Proteja você, sua família, seus amigos e sua comunidade



**TOME ANTIBIÓTICOS CORRETAMENTE**

### Referências:

1. Centro Europeu para Prevenção e Controle de Doenças. Factsheet for the general public – antimicrobial resistance. Disponível em: <https://www.ecdc.europa.eu/en/antimicrobial-resistance/facts/factsheets/general-public>. Acessado em abril de 2020.
2. Centro de Controle e Prevenção de Doenças. Antibiotic resistance questions and answers. <https://www.cdc.gov/> Available at: <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/about/antibiotic-resistance-faqs.html>. Acessado em abril de 2020.
3. Organização Mundial de Saúde, 2016. Antibiotic resistance fact sheet. <https://www.who.int/> Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/antibiotic-resistance>. Acessado em abril de 2020.
4. US Food and Drug Administration. Combating antibiotic resistance. <https://www.fda.gov/home> Disponível em: <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/mcm-issues/antimicrobial-resistance-information-fda>. Acessado em abril de 2020.

Este material foi desenvolvido com financiamento da Pfizer

Material educativo para o paciente.

Proibida a reprodução ou compartilhamento com terceiros

499729 TG210826 Mat divulg 6 BlueP (PP-PFE-BRA-3820) - OUTUBRO 2021

**Fale Pfizer**  
**0800-7701575**  
[www.pfizer.com.br](http://www.pfizer.com.br)



Proteja-se:  
tome seus antibióticos corretamente; caso contrário, eles não farão efeito



## Como tomo meus antibióticos: por que isso é importante?

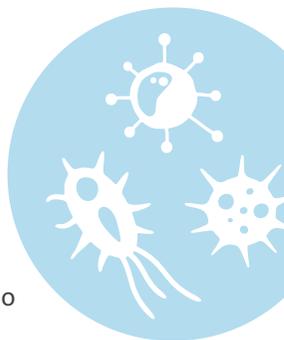
Os antibióticos atuam matando ou interrompendo o crescimento de bactérias que causam infecções.<sup>1</sup>

Entretanto, infelizmente, as bactérias criam certos mecanismos que as fazem resistir à ação dos antibióticos. Esse processo é conhecido como **resistência aos antibióticos**.<sup>2</sup>

Se você não tomar os antibióticos da maneira adequada, não terá a quantidade suficiente no corpo para combater a infecção, e as bactérias sobreviverão e poderão se tornar resistentes.<sup>1</sup>

Bactérias resistentes aos antibióticos geralmente são mais difíceis de matar, o que torna o tratamento da infecção cada vez mais caro. Em alguns casos, infecções resistentes aos antibióticos podem provocar efeitos graves ou mesmo a morte.<sup>1</sup>

As bactérias resistentes aos antibióticos também podem se espalhar para seus familiares e colegas de escola ou de trabalho e podem ameaçar sua comunidade.<sup>3</sup>



## Como faço para tomar meus antibióticos corretamente?

### PRESCRIÇÃO<sup>1-5</sup>

- **SEMPRE** tome seus antibióticos exatamente como recomendado pelo seu médico
- **SEMPRE** compre o número total de antibióticos receitados pelo médico
- **SEMPRE** tome todos os comprimidos que lhe foram receitados, mesmo que se sinta melhor antes de terminá-los
- **SEMPRE** tome a dose correta na hora certa
- **NUNCA** deixe de tomar uma dose
- **NUNCA** deixe para tomar mais tarde
- **NUNCA** dê os comprimidos a outra pessoa
- **SEMPRE** informe o seu médico se estiver tomando outros medicamentos ou vitaminas

ASSINATURA .....

DATA .....



**Converse com o seu médico. Faça perguntas se não tiver certeza de quando um antibiótico é apropriado ou como deve ser tomado.**<sup>4</sup>



## E se...?

### ...EU TIVER EFEITOS COLATERAIS?

Consulte o seu médico e verifique a bula que acompanha a sua medicação, porque ela pode informar como evitar ou controlar esses efeitos (por exemplo, tomando o medicamento com ou sem alimentos).

### ...EU ESQUECER UMA DOSE?

Pergunte ao seu médico. Não tome uma dose dupla, a menos que isso seja recomendado especificamente pelo médico.

## Outras coisas que ajudam

Sempre que possível, vacine-se para se proteger contra doenças infecciosas evitáveis.<sup>1,3</sup>

Lave suas mãos e as de seus filhos regularmente, especialmente antes de comer, depois de espirrar ou tossir e antes de tocar em outras coisas ou pessoas.<sup>1,3</sup>

Prepare sua comida de forma higiênica.<sup>3</sup>

